



Moringa Oleifera

Als "Wunderbaum" wird Moringa nicht ohne Grund bezeichnet. Mehr als 700 wissenschaftliche Studien zeigen den Baum, seine Blätter und Früchte als vielseitig gesundheitsförderlich. Besonders erstaunlich ist die antioxidative Wirkung der Blätter - sie ist wohl so hoch wie bei keiner anderen derzeit bekannten Pflanze oder Frucht. Darum gehört Moringa zu den wertvollsten nährstoffreichsten Pflanzenarten dieser Erde.

Moringa, ein Nährstoffpaket, das über 90 wichtige und hoch bioverfügbare Nährstoffe enthält

Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Essenzielle Aminosäuren, Sekundäre Pflanzenstoffe, Alpha-Carotin, Beta-Carotin, Beta-Cryptoxanthin, Lutein, Zeaxanthin, Chlorophyll, Vitamine A, B1, B2, B3, B6, C, D, E u. K, Calcium, Kupfer, Eisen, Enzyme Omega 3 - 6 und 9.

18 von 20 Aminosäuren, 11 davon sind für den Menschen lebensnotwendig.

Die Funktion von Aminosäuren: Sie transportieren Sauerstoff, Vitamine und Mineralstoffe zu unseren Zellen.

46 antioxidative Stoffe bestätigen Moringa als eine der wichtigsten Quellen von Antioxidantien

Moringa enthält etwa 6.900 mg Chlorophyll je kg Blattpulver. Moringa glänzt mit einer besonders hohen Bioverfügbarkeit der Vitalstoffe aufgrund seiner sekundären Pflanzenstoffe, essentiellen Mikronährstoffen und natürlichen Aminosäuren.

Hoher ORAC-Wert

ORAC-Werte (oxygen radical absorbance capacity) geben an, in welchem Grad ein biologischer Stoff ein freies Radikal hemmen kann (antioxidative Eigenschaft). Moringa glänzt auch hier mit einem Wert von **ca. 46.000 ORAC-Einheiten pro 100 Gramm**. Antioxidantien spielen eine wichtige Rolle bei Alterungsprozessen. **Das macht Moringa zu einem wahren Jungbrunnen!**

Botenstoff Zeatin

Moringa enthält obendrein **200 mcg/g** des Botenstoffs Zeatin. Zeatin öffnet die Tore für Vitalstoffe und begleitet sie direkt bis zur Zelle.

Die Analyse

Das Moringa Pulver wurde 1998 von **Campden und Corleywood Food Research Association** analysiert.

100g Moringa enthalten:

Vitamin A	16.7 mg	Arginin	1.3 mg
Vitamin C	15.0 mg	Histidin	610.0 mg
Kalzium	2000.0 mg	Lysin	1.3 mg
Eisen	282.0 mg	Tryptophan	1.2 mg
Potassium	1320.0 mg	Phenylalanin	1.2 mg
Proteine	27.9 g	Methionin	350.0 mg
		Threonin	1.2 mg
		Leucin	1.9 mg
		Isoleucin	824.0 mg
		Valin	708.0 mg



25 x so viel Eisen
wie im Spinat

4,5 x so viel Vitamin E wie
in Weizenkeimlingen



17 x so viel Kalzium wie in
Milch

4 x so viel Vitamin A und
2,5 x so viel Karotin wie
in Karotten



15 x so viel Kalium wie in
Bananen

2 x so viel Magnesium wie
in Braun-Hirse



7 x so viel Vitamin C wie in
Orangen

2 x so viel Proteine wie in
Soja



7 x so viel Vitamin B1, B2
wie in Hefe

2 x so viel Ballaststoffe
wie in Vollkorn



6 x so viel Polyphenole wie
in Rotwein

1,5 x so viel Aminosäuren
wie in Eier



4,5 x so viel Folsäure wie in
Rinderleber

1,5 x so viel Zink wie ein
Schweine-Schnitzel



Aussergewöhnlich ist der hohe Gehalt an Mangan, Chrom und an dem seltenen Bor in Moringa.

Elementares Bor ist jedoch giftig, als Nahrungsergänzung eignen sich daher nur Pflanzen mit hohem Borgehalt - allen voran Moringa-Blätter, die mit 31 Milligramm je 100 Gramm den höchsten Gehalt besitzen. Grössere Mengen an organischen Borverbindungen besitzen sonst nur Quitten (ca. 10mg je 100g), Mandeln (3,4mg) und Rote Beete (2,1mg je 100g).

Das bedeutet, dass wichtige Einzelstoffe in Moringa von Natur aus richtig zusammengesetzt sind und sich gegenseitig in ihrer Funktion unterstützen. Besonders wichtig ist der Beitrag als Nahrungsergänzung für alle Altersgruppen.

Unser Moringa stammt aus dem Ursprungsland Indien. Es ist aus kontrolliertem Anbau, enthält keine Zusatzstoffe und wird schonend geerntet. Die Moringa Blätter werden vorsichtig gewaschen und durch die Schatten Trockenmethode getrocknet, ohne sie der heissen Sonne auszusetzen. Auf diese Weise bleiben die frische grüne Farbe und die Nährstoffe im Blatt erhalten. Ein Prüfbericht (Untersuchung auf Pestizide, Herbizide und Schwermetall) und das daraus resultierende Sicherheitsdatenzertifikat bestätigt die höchste Qualität.

Unser Hersteller ist nach der ISO-Norm 9001 : 2008 zertifiziert

Inhalt pro Glas: 150 Kapseln à 300mg-350mg Moringapulver.